Дата: 21.01.2022

Клас: 9Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Техніка та тактика гри в баскетбол (передача і ловіння м’яча у русі; ведення м’яча зі зміною швидкості, напрямку та висоти відскоку м’яча).

Про матеріал:

Рекомендації щодо дотримання техніки безпеки при самостійном виконуванні фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Елементи ігрової діяльності на уроці баскетболу:

<https://www.youtube.com/watch?v=S4cgqShqc7k>

Подвійний крок:

<https://www.youtube.com/watch?v=ewK7VysEMOU>

Домашнє завдання:

Повторити правила гри в баскетбол:

<https://www.youtube.com/watch?v=hEtCa5Vsn6A>